

※このチラシは「子どもゆめ基金」の助成金で作成しました。

子ども（発達障がい児）運動教室 の体験イベント開催 柏市後援

筑波大学 大蔵教授が転倒予防（下半身・体幹・バランス力の強化）、認知症予防（脳トレ）用に開発した
スクエアステップマットを使った**発達障がい児**の機能改善プログラムを体験します。※プログラム詳細は裏面参照

■日時

- ◆2021年11月20日（土）
 - ① 13時～14時（年長～小学2年生）
 - ② 14時30分～15時30分（小学生）

- ◆2021年12月4日（土）
 - ③ 13時～14時（小学生低学年）
 - ④ 14時30分～15時30分（小学校高学年）

- ◆2022年 1月16日（日）
 - ⑤ 13時～14時（中学年）
 - ⑥ 14時30分～15時30分（高校生）

■場所

リアクション柏 住所…柏市千代田2-11-7 カワチ薬品柏中央店2階 **柏駅徒歩12分**

■内容

発達障がい児の運動教室の体験（60分） 運動指導者 クロダマハウス他 スタッフ5名

■対象

幼稚園年長～高校生（発達障がい児） 定員各6名（コロナ対策の為、定員数を制限しています）

■体験費用 **無料**

■体験イベントの内容

スクエアステップマットを使った、発達障がい児の苦手なところを克服する目的で開発した機能改善プログラムを体験して頂きます。

- 筋力トレーニング…下半身の筋力アップが中心のトレーニング
- バランストレーニング…体幹を鍛えるトレーニング
- 脳トレーニング…2つ以上のことを同時に行うトレーニング
- レクリエーション…チームで競争して団体行動に慣れる



◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報（写真）は、「（独）国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

子どもゆめ基金 イベント**体験お申込み**は、下記ホームページから

■申し込み方法 …「**クロダマハウス**」で**検索**してください

クロダマハウスHP→ <https://www.kurodamahouse.com>



KURODAMA
HOUSE

任意団体
クロダマハウス 主催

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう